



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Иванов, Е.Е.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 18 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180			114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие	50			208,50	3,80	5,90	38,00
		промышленного производства	100			200,00	21,80	12,20	0,80
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	180			195,00	3,70	6,30	32,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	200			60,00	0,07	0,02	15,00
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	36			98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20			42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной				917,50	34,04	26,04	140,15

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
		промышленного производства	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	39	6,53	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	7,61	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	3,08	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	971,40	36,14	40,84	122,03

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ